

宮城県南郷高等学校  
オリンピック・パラリンピック教育推進および部活動活性化プロジェクト  
地域交流事業

参加無料

2020東京大会や未来の社会について、  
レジェンドと一緒に考えてみませんか

2018年12月4日(火)会場 宮城県南郷高等学校 体育館  
11:15~13:00 講演会 13:00~14:30 昼休み  
14:30~16:00 トレーニング講習会



鈴木徹さん  
パラリンピック  
連続出場  
現役選手  
走高跳  
5大会

- ・どなたでも参加可能です
- ・第1部または第2部のみの参加も可能です



事前申込 11月30日(金)まで

①こくちーず(上のQRコード)

②FAX(0229-58-1123)

①か②のどちらかで申込下さい。FAXの場合、申込様式を学校HP(<https://nango-h.myswan.ed.jp/>)からダウンロードできます。

■第2部に参加する方、一緒に体を動かしましょう。主に中高生の基礎体力づくりの方法や質疑応答を中心に  
行います。けが等の応急手当は行いますが、スポーツ保険などには参加者各自でご加入ください。

■写真や動画撮影、録音については、ご遠慮願います。

■問合せ 宮城県南郷高等学校オリンピック・パラリンピック教育推進および部活動活性化プロジェクト係

■TEL 0229-58-1122

オリンピック・パラリンピック教育推進及び部活動活性化プロジェクト地域交流事業  
『パラリンピック 5 大会連続出場のレジェンドアスリート鈴木徹氏といっしょに考え学ぼう』

1 趣旨

- (1) パラリンピックの価値である努力や挑戦することの大切さを学び、一歩踏み出すことを後押しする機会とする。
- (2) 東京 2020 大会は、世界から日本に何が求められているのか、宮城県の高校生として何ができるのか考え、視野を広げて日常生活につなげられるような機会とする。
- (3) 近隣の小・中・高校生や地域の方々と交流し、多様な人と共にスポーツを楽しんだり、学び合ったりする心を醸成する。
- (4) トップアスリートから基礎トレーニングの重要性を学び、今後の部活動に役立てる。

2 会場 宮城県南郷高等学校体育館（雨天決行） 宮城県遠田郡美里町大柳字天神原 7 番地

3 日時 平成 30 年 12 月 4 日（火曜日） 11：15～16：00

4 参加対象者 小学生から大学生および顧問等の学校関係者、保護者、地域の希望者  
(どなたでも参加可能です)

5 講師 鈴木徹 氏

パラリンピック走高跳 5 大会連続入賞 2000-16, 17 年世界パラ陸上競技選手権大会で銅メダル獲得。クラス T44 のアジア記録、日本記録保持者。全国各地の小中学校や大学などで講演活動も行う。SMBC 日興証券株式会社所属。山梨県出身。

6 日程・内容

10：45 受付

11：15～13：00（第 1 部）講演会

13：30～14：30 昼食

\*昼食持参の方は、体育館内でお召し上がり下さい。

14：30～16：00（第 2 部）トレーニング講習会・質疑応答

① こくちーず

② FAX



7 参加料 無料

8 参加申込 別添申込様式により、平成 30 年 11 月 30 日（金）までに、

① こくちーず (<https://www.kokuchipro.com/event/3269f6a22671c36a6305a060b6f1b1ee/>)

② FAX (0229-58-1123)

のどちらかで申込をお願いします。FAX の場合、申込様式を学校のホームページからダウンロードできます。

9 その他

- (1) 第 1 部講演会または第 2 部トレーニング講習会のみ参加も可能です。参加形態を申込でご記入下さい。
- (2) 第 2 部トレーニング講習会に参加される方は、運動ができる服装、体育館履き、飲み物、筆記用具等をお持ちください。この時期、非常に寒くなる場合もあります。防寒着替え等を十分準備の上、参加してください。引率される先生や同伴される保護者の方は、見学のみでも構いません。
- (3) 怪我等の応急手当は行いますが、スポーツ傷害保険等については、参加者各自でご加入下さい。
- (4) 写真・動画撮影や録音についてはご遠慮願います。