

宮城県南郷高等学校の部活動に係る活動方針

宮城県南郷高等学校

I 基本方針

校訓である「礼譲和協」を基盤として、豊かな人間性と礼節を重んじる心、社会を粘り強く生き抜く力を育てることを理念として部活動を運営する。

また、活動を通して生徒が互いに学び合いや助け合いの中で人間関係を構築する過程において、コミュニケーション能力を育成する。

II 設置されている部活動名

<運動部活動名>

陸上競技部、卓球部、ソフトテニス部、銃剣道部、バスケットボール部(休部中)

<文化部活動名>

総合文化部(美術班・書道班・写真班)、園芸科学部、軽音楽部、生活科学部

III 活動日及び活動時間帯

年間の活動計画(活動日、休業日及び参加予定大会日程等)並びに毎月の活動計画及び活動実績(活動日時・場所、休養日及び大会参加日等)を作成し、校長に提出する。

① 週当たりの休養日の設定

- ◇ 原則として、週2日以上 of 休養日を設定する。平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日(以下、「週末」という)は少なくとも1日以上を休養日とする。
- ◇ 週末に大会参加等で活動した場合は、休養日を他の日に振り替える。

② 長期休業中の休養日の設定

- ◇ 学期中の休養日の設定に準ずる。
- ◇ 生徒が十分な休養をとることができるとともに、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間を設ける。

③ 活動時間

- ◇ 長くとも平日では2時間程度、学校の休業日(学期中の週末を含む)は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。
- ◇ 練習試合等で終日の活動をする場合でも、生徒の健康管理に十分配慮して、休養時間を適切に設定し、無理のないよう活動する。
- ◇ 定期考査1週間前、考査中は原則として部活動を中止する。ただし、試合日程の事情等でこの期間に練習する場合は別表に記入しておくこととする。

◇ 活動可能な時間帯は以下の通りである。

	4月から11月	12月から3月
平日	15:40～19:00	15:40～18:30
休業日	8:30～17:00	8:30～17:00

④ 朝練習

- ◇ 放課後の練習時間が十分に取れる日は、原則として行わない。
- ◇ ただし、大会、コンクール、発表会、イベント等の前など特別な事情がある場合のみ校長への届け出により行うことができる。

IV 適切な指導の実施

- ① 校長及び部活動の指導者は、生徒の心身の健康管理、事故防止及び体罰、ハラスメントの根絶を徹底する。

② 指導体制

- ◇ 部活動中、部活動の指導者は生徒の活動に立ち会い、直接指導することを基本とするが、やむを得ず直接練習に立ち会えない場合には、他の指導者の教員と連携、協力したうえで活動するか、あらかじめ部活動の指導者と生徒との間で約束された安全面に十分に留意した内容や方法で活動することとする。
- ◇ 顧問や外部指導者、部活動指導員を対象とする指導に係る知識及び実技の質の向上並びに学校管理職を対象とする部活動の適切な運営に係る実効性の確保を図るための研修等に積極的に参加する。